



กองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็กดี ตำบลลำภี

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอสม. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลบกบู่ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็กดี ตำบลลำภี ในปีงบประมาณ 2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี เป็นเงิน 24,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. หลักการและเหตุผล/วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

หลักการและเหตุผล

สถาบันครอบครัวเป็นเริ่มแรกของการดูแลสุขภาพแบบบูรณาการบุคคลจะมีสุขภาพแบบองค์ทั้งกาย จิตวิญญาณที่ดีได้เริ่มจากการดูแลเอาใจใส่ของบุคคลในครอบครัวและสังคมการดูแลควรเริ่ม จากการวางแผนครอบครัว การมีบุตรเมื่อพร้อม การดูแลครรภ์ตั้งแต่ เริ่มตั้งครรภ์ (ก่อน 12 สัปดาห์ ของอายุครรภ์) การดำเนินการตั้งครรถ์ที่ดี มีโภชนาการและพัฒนาการของทารกในครรภ์ที่ดี การคลอดที่ปลอดภัย และการเลี้ยงลูกหลังคลอดด้วยนมแม่เป็นกระบวนการวางรากฐานพัฒนาการเด็ก โดยได้รับอาหารที่เหมาะสมเพียงพอ พร้อมสร้างความรักความอบอุ่น และพัฒนาสมองของลูกตั้งแต่แรกเกิด ลูกได้รับการเลี้ยงดูด้วยความรักความอบอุ่นตั้งแต่แรกเริ่มของการมีชีวิตด้วยการได้กินนมแม่และการอุ้มกอดที่อบอุ่นนั้นถือว่ามีคุณค่า สายใยรักที่ถ่ายทอดสู่ลูกจะเป็นแรงบันดาลใจให้แม่ในหลายที่ลูกรับเลี้ยงลูกด้วยความรักความอบอุ่นทางใจ ซึ่งจะส่งผลให้เด็กมีการเจริญเติบโต พัฒนาการสมวัย และเติบโตเป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีสุขภาพกายและจิตที่ดี ไม่ก่อปัญหาสังคมเมื่อเติบโตในอนาคต สถานการณ์งานอนามัยแม่และเด็กในตำบลลำภีในปี 2562 ปี มีหญิงมีครรภ์รายใหม่ 24 ราย พบอัตราการฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ ร้อยละ 75.5

ดังนั้นชมรมอสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลบกบู่ ได้จัดทำโครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็กดี ตำบลลำภี ขึ้นเพื่อพัฒนางานอนามัยแม่และเด็กให้ได้ตามเกณฑ์มาตรฐานโดยเน้นการฝาก ครรภ์เร็วก่อน 12 สัปดาห์รวมถึงการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือน

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์และครอบครัวมีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตัวเองขณะตั้งครรภ์
2. เพื่อส่งเสริมสุขภาพะหญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอดและทารกหลังคลอด ทั้งด้านร่างกาย สติปัญญา จิตใจ สังคม โดยการให้การดูแลแบบบูรณาการตั้งแต่ก่อนตั้งครรภ์จนถึงหลังคลอด
3. เพื่อส่งเสริมให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพะของหญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอด และทารกหลังคลอด ภายใต้ระบบการดูแลประชาชนในเขตรับผิดชอบของอสม

ตัวชี้วัด

1. เด็กแรกเกิดถึง 5 ปี มีพัฒนาสมวัย มากกว่าร้อยละ 95
2. หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์มากกว่าร้อยละ 50
3. เด็กแรกเกิดถึง 6 เดือนกินนมแม่อย่างเดียวนอกจากร้อยละ 40
4. หญิงหลังคลอดได้รับการดูแลมากกว่าร้อยละ 90
5. กองทุนนมแม่มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

2. วิธีดำเนินการ

1 ขั้นตอนวางแผน

- ร่วมประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินโครงการ
- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานแผนงานโครงการ

2 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ

3 ขั้นตอนการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ 1 : สร้างกระแสการดูแลสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์ การตั้งครรภ์เมื่อพร้อม การฝาก ครรภ์เร็ว การดูแลหญิงตั้งครรภ์เพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงและส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- จัดกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ เพื่อให้ความรู้หญิงตั้งครรภ์และสมาชิกในครอบครัว เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่หลังดำเนินงาน
 - กิจกรรมสาธิตการทำอาหารหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - กิจกรรมส่งเสริมหนูน้อยนมแม่ พัฒนาการสมวัย

กิจกรรมที่ 2 : กิจกรรมค้นหาหญิงตั้งครรภ์เร็ว ฝากครรภ์ไวก่อน 12 สัปดาห์ ดูแลหญิงใส่ใสสุขภาพมารดาและทารก โดยมีวิธีการดังนี้

- เจ้าหน้าที่และอสม.สำรวจประเมินภาวะเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ จัดทำทะเบียน
- เจ้าหน้าที่และอสม.ติดตามเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์ทุกไตรมาสจนถึงระยะคลอดและหลังคลอด ประชุมสรุปปัญหา อุปสรรค และการแก้ปัญหา

กิจกรรมที่ 3 : จัดอบรมผู้ดูแลเด็ก 0-5 ปี อสม นมแม่ เรื่องการดูแลและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก วัย 0-5 ปี ส่งเสริมเครือข่ายดำเนินงานเชิงรุกในชุมชน

4. ประเมินผลการดำเนินงาน
5. สรุปผลการดำเนินงาน

3. ระยะเวลาดำเนินการ

26.31 สิงหาคม 2563

4. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลลำภี

กลุ่มเป้าหมาย

1. คณะทำงาน จำนวน 40 คน ประกอบด้วย

- อสม.
- ผู้นำชุมชน
- เจ้าหน้าที่

2. เป้าหมายในโครงการ จำนวน 40 คน ประกอบด้วย

- มารดาเด็กอายุ 9 ,18,30,42,60 เดือน
- หญิงมีครรภ์

3. อสม. แกนนำ หมู่บ้านละ 4 คน x 7 หมู่บ้าน รวม 28 คน

4. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเข้าร่วมโครงการ จำนวน 2 คน

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี จำนวน 24,000 บาท รายละเอียดดังนี้

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จัดอบรมคณะทำงาน จำนวน 40 คน x 2 มื้อ x 25 บาท เป็นเงิน	2,000 บาท
2. ค่าอาหารกลางวัน จัดอบรมคณะทำงาน จำนวน 40 คน x 50 บาท เป็นเงิน	2,000 บาท
3. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จัดอบรมกลุ่มเป้าหมายและอสม. แกนนำ จำนวน 70 คน x 2 มื้อ x 25 บาท เป็นเงิน	3,500 บาท
4. ค่าอาหารกลางวัน จัดประชุมอบรมกลุ่มเป้าหมายและอสม. แกนนำ 70 คน x 50 บาท เป็นเงิน	3,500 บาท
5. ค่าวิทยากร จำนวน 5 ชม. x 600 บาท เป็นเงิน	3,000 บาท
6. ค่าเอกสาร/วัสดุ จำนวน 70 ชุด x 30 บาท เป็นเงิน	2,100 บาท
7. ชุดสารพัดพัฒนาการเด็กตามกลุ่มอายุ จำนวน 1 ชุด เป็นเงิน	4,200 บาท
8. ชุดอาหารสดสารพัดการทำอาหารสำหรับหญิงมีครรภ์และให้นมบุตรเป็นเงิน	3,000 บาท
9. ค่าจัดพิมพ์เอกสารสรุปโครงการ จำนวน 2 เล่ม x 100 บาท เป็นเงิน	200 บาท
10. ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน	500 บาท

(ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยจ่าย)

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กแรกเกิดถึง 5 ปี มีพัฒนาสมวัย
2. หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์
3. เด็กแรกเกิดถึง 6 เดือนกินนมแม่อย่างเดียว
4. หญิงหลังคลอดได้รับการดูแลครอบคลุมทุกคน
5. กองทุนนมแม่มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ วิจิตร บุญหา ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางวิจิตร บุญหา)

ตำแหน่ง ประธานอสม. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบกกบู่

วันที่-เดือน พ.ศ. 23 กรกฎาคม 2563

ตารางกำหนดการอบรม
 โครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็กดีตำบลลำภี
 อบรมให้ความรู้ คณะทำงานและ อสม.แกนนำนมแม่
 วันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๓ ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลลำภี

เวลา	กำหนดการ	วิทยากร	หมายเหตุ
เวลา ๐๘.๐๐ น.- ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าอบรม โครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็กดีตำบลลำภี	เจ้าหน้าที่ รพ.สต. บกปยุ-ลำภี	อสม. แกนนำนมแม่ และคณะทำงาน
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรม โครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็กดีตำบลลำภี ชี้แจงผลการดำเนินงานแม่และเด็กใน ตำบลลำภี	โดยท่านนายก อบต. ลำภี	
เวลา ๑๐.๑๕ น. - ๑๑.๐๐ น.	เรื่องการดูแลสุขภาพพระหว่างตั้งครรภ์ และ ทารกในครรภ์มารดา	น.ส.กัญญาณี เกตุแก้ว	
เวลา ๑๑.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดี่ยว ๖ เดือน/ สุขภาพลูกน้อย/วัคซีนลูกรัก	น.ส.กัญญาณี เกตุแก้ว	
เวลา ๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๐๐ น.	สอน สารีต ผักปฏิบัติ - ทำการให้นมลูก - การบิบบเก็บน้ำนม	เจ้าหน้าที่ รพ.สต. บกปยุ-ลำภี	
เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ผู้เข้าอบรมทำแบบประเมิน/แบบสอบถาม/ ปิดการอบรม		

หมายเหตุ

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๔.๓๐ น.- ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ตารางกำหนดการอบรม
โครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็กดีตำบลลำภี
อบรมให้ความรู้ หญิงตั้งครรภ์/หลังคลอด
วันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๓ ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลลำภี

เวลา	กำหนดการ	วิทยากร	หมายเหตุ
เวลา ๐๘.๐๐ น.- ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าอบรม โครงการพัฒนางานอนามัยแม่และเด็ก	เจ้าหน้าที่ รพ.สต. บกปุย-ลำภี	หญิงตั้งครรภ์/หลัง คลอด
เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	เรื่องการดูแลสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ และทารกในครรภ์มารดา สาธิตการทำอาหารหญิงตั้งครรภ์ หญิงให้ นมบุตร	นางนวรรรัตน์ รอบการ	
เวลา ๑๐.๔๕ น.- ๑๒.๐๐ น.	การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ๖ เดือน/สุขภาพลูกน้อย/วัคซีนลูกรัก	นางนวรรรัตน์ รอบการ	
เวลา ๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
เวลา ๑๓.๐๐ น.- ๑๔.๓๐ น.	การส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ๐-๕ ปี -สาธิตการตรวจพัฒนาการเด็ก ๐-๕ ปี	เจ้าหน้าที่ รพ.สต. บกปุย-ลำภี	
เวลา ๑๔.๔๕ น.- ๑๖.๐๐ น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้มารดาเลี้ยงลูกด้วยนม แม่ประสบความสำเร็จ ประกาศนียบัตร์ - แม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวครบ ๖ เดือน	เจ้าหน้าที่ รพ.สต. บกปุย-ลำภี	
เวลา ๑๖.๐๐ น.- ๑๖.๓๐ น.	ปิดการอบรม		

หมายเหตุ

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

เวลา ๑๐.๓๐ น.- ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๔.๓๐ น.- ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

บันทึกข้อตกลง
การขอรับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ลำภี

เขียนที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ลำภี
วันที่ 14 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2563

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจากกองทุนฯ ระหว่าง
ชมรม อสม.รพ.สต.บกปุ๋ย โดย นางวิจิตร บุญหวา ในฐานะผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริม
พัฒนาการเด็กดี ตำบลลำภี ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับกองทุนฯ โดย
นายสุรวิทย์ สิ้นทนู ในฐานะประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการ/
กิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่ายได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์/
เป้าหมาย แผนการดำเนิน ของโครงการ/กิจกรรม ตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ
และตามระเบียบของกองทุนฯ และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ โดยได้รับการ
อุดหนุนเงิน จำนวน 24,000 บาท (- สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน -)

เงื่อนไขการจ่ายเงิน จ่ายเต็มจำนวน (1 งวด) โดยมีเงื่อนไขการจ่ายดังต่อไปนี้

- ผู้รับผิดชอบโครงการจะต้องเป็นผู้จัดเก็บหลักฐานประกอบการจ่ายต่างๆ เพื่อรอการตรวจสอบไว้เอง ดังนี้
 - (1) โครงการ/กิจกรรม ที่ผ่านการอนุมัติและประธานกรรมการได้ลงนามเป็นลายลักษณ์อักษรแล้ว
 - (2) แบบบันทึกข้อตกลง ต้องระบุรายละเอียดอันเป็นสาระสำคัญในข้อตกลงให้ครบถ้วน ประกอบด้วย
 - (2.1) รายละเอียดโครงการ เช่น ชื่อโครงการ ผู้รับผิดชอบ ที่อยู่ เป็นต้น
 - (2.2) รายละเอียดการจ่าย (เงื่อนไขการจ่ายเงิน) งวดเดียว เมื่อลงนามในข้อตกลงแล้ว
 - (2.3) หลักฐานการรับเงินของผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม
 - (2.4) หลักฐานการส่งมอบงาน หรือรายงานผลการดำเนินงาน สิ่งต้องส่งได้แก่
 - (2.4.1) แผนงาน และโครงการที่ผ่านการอนุมัติแล้ว และมีการจัดทำโครงการและ
รายละเอียดต่าง ๆ ให้ผู้มีอำนาจในการอนุมัติโครงการลงนามเป็นลายลักษณ์อักษรแล้ว
 - (2.4.2) บันทึกข้อตกลงระหว่างกองทุกกับเจ้าของโครงการ
 - (2.4.3) เอกสารแสดงรายละเอียดการจัดซื้อ จัดจ้าง (ถ้ามี)
 - (2.4.4) เงินสดคืน (ถ้ามี)
 - (2.4.5) สรุปผลการดำเนินงานในกรณีที่มีการกำหนดไว้

ข้อ 2 หากผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ไม่ดำเนินการตามโครงการ กิจกรรม และหรือหลักเกณฑ์ เงื่อนไข
วิธีการ วัตถุประสงค์ และระยะเวลาที่กำหนด เว้นแต่การไม่ดำเนินการหรือดำเนินการไม่เป็นไปตามโครงการ/กิจกรรม นั้น
เกิดจากเหตุสุดวิสัยหรือภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำของผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการ/
กิจกรรม ยินยอมรับผิดชอบชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้วรวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการ
ดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรมโดยมีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่
อย่างไรก็ดี

หากผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้วรวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่น
ได้ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการ กิจกรรม ยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนด
นับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรม รวมทั้งยินยอมให้ ผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรมดำเนินคดีได้
ตามกฎหมายโดยมีเงื่อนไขดังนี้

1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับอนุมัติ
 2. การใช้จ่ายงบประมาณในการดำเนินโครงการ/กิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย (ใบเสร็จรับเงิน/ใบสำคัญรับเงิน) และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
 3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ/จัดจ้าง/จัดหา วัสดุหรือครุภัณฑ์ ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม
 4. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงานให้นำเงินที่เหลือส่งคืนกองทุนฯ
 5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม รายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ ตามรูปแบบและระยะเวลา ที่กองทุนกำหนด
 6. งบประมาณที่สนับสนุนโครงการ/กิจกรรมเป็นงบประมาณของกองทุนฯ
- กองทุนฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการแก้ไขเปลี่ยนแปลงแนวทางปฏิบัติของกองทุนฯ ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามแนวทางที่กองทุนฯ กำหนด
- บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับ มีข้อความถูกต้องตรงกันโดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการ กิจกรรม หนึ่งฉบับ และผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรม หนึ่งฉบับ
- ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้วจึงลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐาน
ต่อหน้าพยาน

(ลงชื่อ)^{วิจิตร บุญหา}.....ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม
(นางวิจิตร บุญหา)
ประธาน อสม.รพ.สต.บกปยุ

(ลงชื่อ)^{สุรวิทย์ สิ้นทน}.....ผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรม
(นายสุรวิทย์ สิ้นทน)
ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

(ลงชื่อ)^{พยาน}.....พยาน
(นางสาวสุวิภา นิลนันทน์)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิต

(ลงชื่อ)^{พยาน}.....พยาน
(นางสุภาวดี จันทน์สวัสดิ์)
หัวหน้าสำนักงานเขต

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี
ครั้งที่ 4 / 25 63 เมื่อวันที่ 13 สิงหาคม 2563ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน 24,000 บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 24,000บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่
...30 กันยายน 2563.....

ลงชื่อ

นาย ราบต์ จันท์พุทธ

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

วันที่ เดือน-พ.ศ.

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

กท. ๑๑

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำภี

ประจำปีงบประมาณ 2563

1. ชื่อ โครงการส่งเสริมพัฒนาการเด็กดี ตำบลลำภี อำเภอท้ายเหมือง จ.พังงา

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์และครอบครัวมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองขณะตั้งครรภ์
2. เพื่อสร้างเสริมสุขภาพะหญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอดและทารกหลังคลอด ทั้งด้านร่างกาย สติปัญญา จิตใจ สังคม โดยการให้การดูแลแบบบูรณาการตั้งแต่ก่อนตั้งครรภ์จนถึงหลังคลอด
3. เพื่อส่งเสริมให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพะของหญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอด และทารกหลังคลอด ภายใต้ระบบการดูแลประชาชนในเขตรับผิดชอบของอสม.

3. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี จำนวน 24,000 บาท
รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|---|-----------|
| 1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จัดอบรมคณะทำงาน จำนวน 40 คน x 2 มื้อ x 25 บาท
เป็นเงิน | 2,000 บาท |
| 2.ค่าอาหารกลางวัน จัดอบรมคณะทำงาน จำนวน 40 คน x 50 บาท เป็นเงิน | 2,000 บาท |
| 3.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จัดอบรมกลุ่มเป้าหมายและอสม.แกนนำ
จำนวน 70คน X 2 มื้อx 25 บาท เป็นเงิน | 3,500 บาท |
| 4.ค่าอาหารกลางวัน จัดประชุมอบรมกลุ่มเป้าหมายและอสม.แกนนำ70 คน x 50 บาท
เป็นเงิน | 3,500 บาท |
| 5.ค่าวิทยากร จำนวน 5 ชม.x 600 บาทเป็นเงิน | 3,000 บาท |
| 6.ค่าเอกสาร/วัสดุ จำนวน 70 ชุด x 30 บาท เป็นเงิน | 2,100 บาท |

7.ชุดสาธิตพัฒนาการเด็กตามกลุ่มอายุ จำนวน 1 ชุด เป็นเงิน	4,200 บาท
8.ชุดอาหารสดสาธิตการทำอาหารสำหรับหญิงมีครรภ์และให้นมบุตรเป็นเงิน	3,000 บาท
9.ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการ จำนวน 2 เล่ม x 100 บาท เป็นเงิน	200 บาท
10.ค่าป้ายไว้นิลโครงการ จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน	500 บาท

(ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยจ่าย)

4. ระยะเวลาดำเนินการ 24,31 สิงหาคม 2563

5. ผลการดำเนินงาน

ผลงานอนามัยแม่และเด็กของตำบลลำภี ปีงบประมาณ 2563(1ต.ค.62-3ก.ย..63)

1. เด็กแรกเกิดถึง 5 ปี มีพัฒนาสมวัย มากกว่าร้อยละ 95

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบกปุย ร้อยละ 100

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี ร้อยละ 100

2. เด็กแรกเกิดถึง 5 ปี สูงดีสมส่วน มากกว่าร้อยละ 95

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบกปุย ร้อยละ 98.04

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี ร้อยละ 96.34

3.หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์มากกว่าร้อยละ 50

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบกปุย ร้อยละ 100

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี ร้อยละ 100

4.ภาวะซีดหญิงตั้งครรภ์ น้อยกว่าร้อยละ 16

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบกปุย ร้อยละ 16.67

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี ร้อยละ 20

5. เด็กแรกเกิดถึง 6 เดือนกินนมแม่อย่างเดียวมากกว่าร้อยละ 60

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกบปุย ร้อยละ 47.83

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี ร้อยละ 30.77

6. หญิงหลังคลอดได้รับการดูแลมากกว่าร้อยละ 90

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกบปุย ร้อยละ 100

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี ร้อยละ 100

ปัญหา อุปสรรค และแนวทางแก้ไขงานอนามัยแม่และเด็กในตำบลลำภี

- มารดามีภาวะซีดมากขึ้น

วิเคราะห์แนวทางแก้ไข

สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากการรับประทานอาหารไม่เพียงพอ ไม่รับประทานยา เป็นพาหะทาลัสซีเมีย

- ให้ความรู้ผลเสียของภาวะซีดเพื่อให้มารดาตระหนักถึงความสำคัญ
- แนะนำการรับประทานอาหารที่ช่วยเพิ่มธาตุเหล็ก
- ให้ยารับประทานเสริมธาตุเหล็ก เจาะเลือดติดตามหลังได้รับยาและส่งต่อในรายที่มีปัญหา

- การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวครบ 6 เดือน ไม่ได้ตามเป้า

วิเคราะห์แนวทางแก้ไข

ปัญหา 7-14 วัน ไม่เพียงพอ หัวนมแตก ช่วง 4-6 เดือน มารดาทำงานนอกบ้าน และน้ำนมไม่เพียงพอ ทารกร้องกวน ไม่ยอมดูดนมจากเต้า ติดขวดนม การขาดความสนับสนุนจากครอบครัว ผู้เลี้ยงดูหลังคลอด ควรมีการให้ความรู้หญิงตั้งครรภ์และครอบครัว ตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์เพื่อให้ตระหนักถึงความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ครบ 6 เดือน ในระยะหลังคลอด ควรมีการติดตามเยี่ยมบ้าน เพื่อสอบถามสนับสนุนและช่วยแก้ไขปัญหามารดาให้นมแม่ และมีการสอนบีบเก็บน้ำนมมารดาที่ต้องทำงานนอกบ้านสนับสนุนให้บำรุงร่างกาย มารดาและทารกตั้งแต่วัยในครรภ์

- การเยี่ยมหลังคลอด ปัญหาดังนี้

วิเคราะห์แนวทางแก้ไข

1. การรายงานรายชื่อหญิงคลอดจากโรงพยาบาลลำซำ/มารดาหลังคลอดไม่นำใบเยี่ยมมาที่ รพ.สต. ทำให้การเยี่ยมลำซำ

การอบรม อสม. ควรเน้นเรื่องการแจ้งให้ รพ.สต.ทราบ เมื่อมีหญิงหลังคลอดกลับมาอยู่บ้าน เพื่อการติดตามตรวจหลังคลอด เพราะหญิงหลังคลอดบางราย ไม่ได้นำใบตามเยี่ยมมาส่ง รพ.สต.เพราะไม่เข้าใจ

ผู้จัดทำรายงาน



(นางมูทิตา ทวีรัตน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รับรองรายงาน

วิจิตร์ บุญญา

(นางวิจิตร์ บุญญา)

ประธาน อสม.รพ.สต.บกบญ

ภาพกิจกรรม



ลงทะเบียน

ประธานชมรมอสม.รพ.สต.บกปูยกกล่าวรายงาน



นายกอบต.ลำภีกกล่าวเปิดประชุม และมอบเกียรติบัตรให้แม่ที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ครบ 6 เดือน



แลกเปลี่ยนเรียนรู้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำเร็จ



อบรมให้ความรู้ คณะทำงานและ อสม.แกนนำนมแม่



แต่งตั้งคณะกรรมการตำบลพัฒนาการเด็กดี เด็ก0-5ปีสูงดี สมส่วน พัฒนาการสมวัย ฟันไม่ผุ



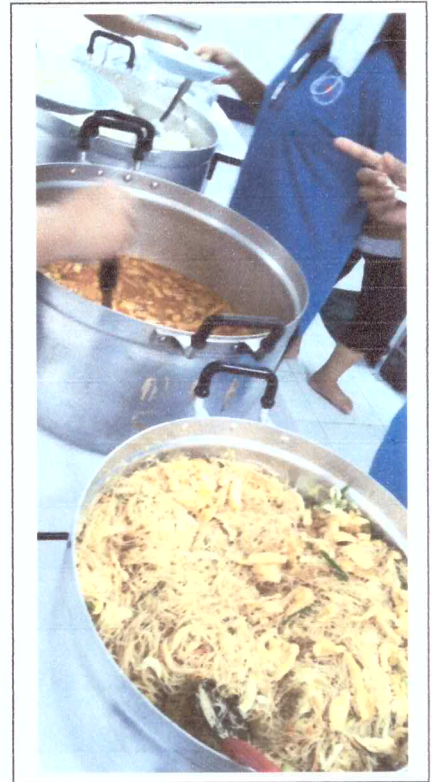
แข่งขันคลาน เดิน วิ่ง เด็ก0-2ปี



แข่งขันวาดภาพระบายสีเด็ก3-5



สอน สาธิต อาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร



อาหารว่างและอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมประชุม



ชุดสาริตพัฒนาการเด็กตามกลุ่มอายุ